

Emne	Tittel	Forfatter	Utgivelsesår	ISBN
Egenberedskap	I tilfelle dommedag	Egil Aslak Aursand Hagerup	2019	9788248924128
	Beredskapsboka : prepping for eksperter og idioter	Jo Anders Johnsen	2022	9788293897194
	Kriseklar : din håndbok i prepping og hverdagsberedskap	Trygve Skanding og Jostein Saakvitne	2020	9788241953415
	Håndbok i personlig sikkerhet	Johnny Brenna	2018	9788202594947
	Postapokalypse nå! - håndbok i overlevelse	Anne Linn Kumano-Ensby, Andreas Kumano-Ensby, Silje Ensby	2021	9788243013193
	Egenberedskap og pårørendeomsorg - grunnlaget for et robust samfunn i kriser og katastrofer	Grete Kvalheim	2025	9788292726150
Informasjonsberedskap	Jeg har ikke noe å skjule: er du forberedt på apokalypsen?	Eystein Hanssen	2024	9788284680286
	Krise, risiko og uvisshet	Tore Bakken	2022	9788202709471
Førstehjelp	Førstehjelp	Norsk førstehjelpsråd	2020	9788205530454
	Førstehjelp: voksne	Thomas B. Green	2016	9788278419984
	Liten og trygg: en praktisk guide for å håndtere uhell og sykdom hos barnet ditt	Ida Grimstad	2024	9788202802820
	Akuttmedisin utenfor sykehus	Jan Erik Haugen (red.)	2024	9788205590120
	Førstehjelp: spedbarn og barn	Thomas B. Green	2016	9788278419991
	Psykologisk førstehjelp: for barn i alderen 8-12 år	Solfrid Raknes	2010	9788205400023
	Psykologisk førstehjelp : for ungdom i alderesn 13-18 år	Solfrid Raknes	2010	978820540003
	Psykologisk førstehjelp : veiledning for bruk i førstelinjen	Solfrid Raknes	2013	9788205451087
	Norsk håndbok for overlevelsesmedisin - medisinsk beredskapsbok når hjelp ikke er på vei	Eivind Andreas Hiew Grimstad	2025	9788230367476

Friluftsliv	Harvest hakkespettbok	Torbjørn Lysebo Ekelund	2015	9788202483104
Mat	Norsk mat med Andreas Viestad	Andreas Viestad	2008	9788202287412
	Liv og røre - matopplevelser i friluft	Reidun Høines, Magnus Jonas Fjell, Tor Inge Vormedal	2010	9788292879252
	Et meir ute: turkokeboka: 100 nye oppskrifter og tips til god turmat	Sigrid Henjum	2022	9788293090953
	Vel bevart mat: slik konserverer du frukt, bær, urter og grønnsaker	Ellen- Beate Wollen	2017	9788272016264
	Sylting og safting heile året	Gunda Djupvik	2012	9788252181357
	Familiemat - noe godt hver dag	Andreas Viestad	2018	9788202591571
Sanking og dyrking	Sankeboka: velsmakende ville vekster : høst og vinter	Jørgen Ravneberg	2022	9788202748081
	Sankeboka: velsmakende ville vekster : Sommer	Jørgen Ravneberg	2022	9788202747749
	Sankeboka: velsmakende ville vekster : vår	Jørgen Ravneberg	2022	9788202747732
	Sankeboka: velsmakende ville vekster	Jørgen Ravneberg	2019	9788202606565
	Plukk selv: sanketips og oppskrifter fra veikant, skog og skjærgård	Trond Svendgård	2018	9788202572280
	Fra naturens spisskammer	Anne Mæhlum	2016	9788205491779
	Norges spiselige planter og bær: vilt, vakkert og velsmakende fra tidlig vår til sen høst	Edle Catharina Norman	2015	9788272015991
	Ville planter til mat og glede	Inger Lagset Egeland	2002	8249601025
	Tang & tare: et hav av mat	Claudia Seifert	2016	9788202509583
	Gratis mat fra havet: ville og velsmakende delikatesser fra sjø og fjære	Ellen-Beate Wollen	2019	9788272016523
	Beredskapshagen: slik får du mat ut av plenen	Maria Nordrum	2025	9788293818069
	Dyrk enkelt	Maria Berg Hestad	2020	9788279593195
	Matauk	Maria Berg Hestad	2023	9788279593508

	Dyrk dine egne grønnsaker	Tommy Tønsberg og Kenneth Ingebretsen	2021	9788202706241
	Dyrk dine egne grønnsaker: enkelt, miljøvennlig & godt	Lena Israelsson	2011	9788202343590
	Dyrking på liten plass	Tommy Tønsberg og Kenneth Ingebretsen	2017	9788202530525
	Dyrk selv!: slik lykkes du med kjøkkenhagen	Silke Kluth	2018	9788283434118
	Jeg dyrker selv: inne, på balkongen og i hagen	Elin Ek	2024	9788202824525
	Grønnsaksdyrking innendørs	Elizabeth Millard	2015	9788282332835
	Selvforsyning i praksis: alt du trenger å vite	Maria Österåker	2016	9788241912948
	Kjøkkenhage innendørs: dyrk på liten plass, hele året	Chrsitopher Rodriguez	2019	9788778422958
	Dyrking i pallekarm: grønnsaker, bær, blomster, urter	Eca Robild	2015	9788272016677
	Frøbytte: hagebrukerens guide til samling og bytting av frø	Josie Jeffery	2017	9788202477899
	Kalddyrking: så og høst året rundt ; grønnsaker	Theres Lundén og Johannes Wätterbäck	2014	9788282334365
Mental beredskap	Tøffere enn du tror - gode verktøy for å drømme større og våge mer	Johanne S. Refseth	2024	9788234718847
	Apollo-metoden - syv grep som funker når det virkelig gjelder	Petter A. Stordalen, Eivind Sæther	2022	9788234701085
	Vem är du när kriget kommer? - mental handlingsberedskap och psykologiska strateg	David Bergman	2025	9789127469419
Fellesskap	Vennskap for voksne - hvordan få nye venner i voksen alder, og ta bedre vare på dem du har	Frode Thuen Malene Vilnes-Bakke Lise Myhre (Illustratør)	2023	9788284371283
	Fellesskap i krig og fred	Einar Gerhardsen	2024	9788205603295

Emne	Tittel	Forfatter	Utgivelsesår	ISBN
Bøker for barn	Ikke vær redd - en overlevelsesguide for unge	Anne Gunn Halvorsen	2021	9788248928225
	Stian lærer førstehjelp	Jørn Jensen	2014	9788202436698
	Ambulotta kjører sykebil	Astrid Dahl	2024	9788234719752
	Ambulansen kommer til andedammen	Tommy Bysveen	2023	9788294078011
	Blå pastiller: om forgiftning	Tommy Bysveen	2023	9788294078042
	Spennende kopp: om brannskader/skoldeskader	Tommy Bysveen	2023	9788294078028
	Mathias klatrer høyt: om fallskapder	Tommy Bysveen	2023	9788294078035
	Min egen kjøkkenhage: dyrke, høste, spise	Bella Linde og Canja Sandgren	2016	9788293359067
	Hannahs hage: økologisk kjøkkenhage for store og små	Ellen-Beate Wollen	2009	9788205389700
	Plant og dyrk	Patricia Hegarty	2023	9788256028238
	Klar deg selv i naturen! En hakkespettbok	Anne Linn & Andreas Kumano-Ensby	2017	9788243010703
	Liv og røre - matopplevelser i friluft	Reidun Høines, Magnus Jonas Fjell, Tor Inge Vormedal	2010	9788292879252